

## **Istället för en kvällsmacka! Öring, Röding, Harr, Abborre etc...**

En fisk på högst 500 gram  
som legat i salt några timmar  
(skölj av saltet) lägg på lite kryddor, typ örtsalt.  
lite vit vin (matlagningsvin) på en tallrik.  
3 - 5 minuter i mickron (ryggfenan skall lossa)  
Färdigt  
Knäckebröd o pilsner!