

Istället för en kvällsmacka! Öring, Röding, Harr, Abborre etc...

En fisk på högst 500 gram
som legat i salt några timmar
(skölj av saltet) lägg på lite kryddor, typ örtsalt.
lite vit vin (matlagningsvin) på en tallrik.
3 - 5 minuter i mickron (ryggfenan skall lossa)
Färdigt
Knäckebröd o pilsner!